

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>		<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</p>			<p>Código: FOR-PSS-517</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023</p> <p>Página: 1 de 1</p>	
Fecha de ejecución:	26	12	2023			
Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth					
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía					
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios			Profesional a cargo:	Stella García	
Nombre de la actividad:	Manejo del estrés tolerancia a la frustración (S4)					
DESARROLLO DEL TEMA						
OBJETIVO GENERAL						
<p>Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.</p>						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS						
<p>1. Proponer situaciones que permitan identificar la forma en que las personas darían manejo a un caso relacionado con una situación estresante.</p> <p>2. Promover espacios de interacción en los cuales las personas mayores socialicen con sus pares la forma en la cual han asumido los diferentes situaciones que les han podido generar estrés o ansiedad.</p> <p>3. Brindar información respecto a diferentes estrategias que pueden contribuir en el manejo adecuado de situaciones estresantes.</p>						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	Se indicará a las personas mayores que para el desarrollo del encuentro se realizará la lectura de un caso en el cual ellos deben brindar las posibles soluciones ante la situación descrita, se resalta que es un caso en el que se pueden brindar múltiples soluciones de acuerdo a su criterio y teniendo en cuenta que ya cuentan con algunas herramientas que pueden ser aplicadas en este ejercicio.					
MOMENTO CENTRAL	<p>A continuación se realizará la lectura del siguiente caso: María, una mujer de 22 años, llevaba una vida activa y saludable hasta que experimentó un cambio significativo en su salud. Le diagnosticaron una enfermedad crónica que afectaba su movilidad y le generaba dolor crónico en las articulaciones. Anteriormente, solía disfrutar de caminatas diarias, actividades sociales y voluntariado en su comunidad. La enfermedad de María limitó su movilidad y la dejó dependiente de una silla de ruedas para desplazarse. Además del dolor físico, se encontraba emocionalmente afectada por la pérdida de independencia y la incapacidad para realizar las actividades que antes disfrutaba. Esta situación también la llevó a experimentar aislamiento social, ya que le resultaba más difícil participar en eventos comunitarios y visitar a amigos. Posterior a la lectura se pedirá a las personas mayores que brinden posibles soluciones que ayuden a tener un manejo adecuado del estrés.</p>					
MOMENTO FINAL	Se brindará a las personas mayores sensibilización respecto a la importancia de dar un manejo adecuado del estrés, recordando que de lo contrario se pueden generar consecuencias a nivel físico y emocional.					
RECURSOS						
<p>Espacio amplio</p> <p>Sillas</p> <p>Mesas</p> <p>Caso</p>						
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
<p>Se informó a las personas mayores sobre el tema que se abordará durante el encuentro y la forma en la cual será desarrollado, posteriormente se realiza lectura del caso indicando a las personas mayores que deben tener una escucha activa en el momento de la lectura ya que posteriormente serán ellos quienes brinden las posibles soluciones, procurando minimizar las diferentes situaciones de estrés que se generen a partir del caso.</p> <p>A continuación se dan a conocer algunas de las respuestas de las personas mayores: es lógico que María se sienta mal porque es una mujer muy joven, lo que puede hacer es seguir el tratamiento médico o buscar la opinión de otros profesionales, María debe poner de su parte y ayudarse con terapias y con un psicólogo que le ayude a comprender mejor su nueva situación, puede acudir a ejercicios de meditación que le ayuden a tener un poco de calma, puede buscar ejercicios que no sean tan difíciles y que le ayuden a recuperar la movilidad, y otras personas consideran que puede buscar personas que estén en una situación similar para que le ayuden y la aconsejen pues al ser una persona joven puede ser que tenga más opciones de avanzar y tener opciones de trabajo.</p> <p>Luego de escuchar la opinión de los participantes se les indica que todas son muy acertadas pues la protagonista del caso debe permitirse escuchar diferentes opciones que le ayuden en su situación y que de no darse un manejo adecuado se pueden generar situaciones peores que afecten aún más su situación de salud.</p>						

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:

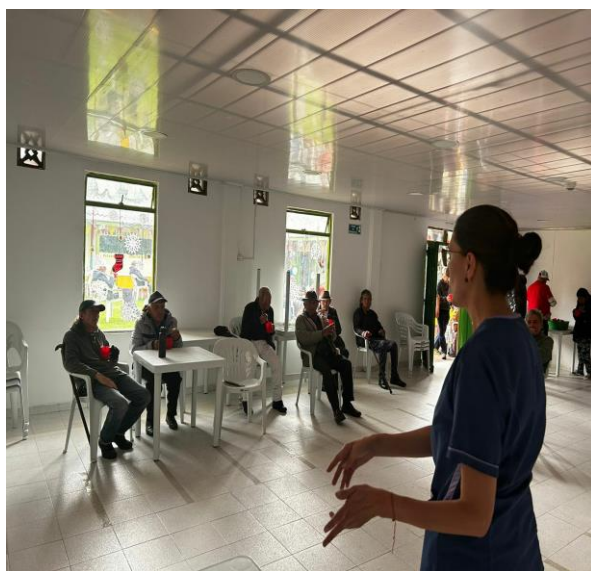
26/12/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

**MANEJO DEL ESTRÉS TOLERANCIA A LA
FRUSTACION (S4)**

RESPONSABLE:

**Stella García R -
Psicóloga**





ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05-15
10/8/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Derechos Humanos y Ciudadanía como fomentador de la Autonomía	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población	LINEA: Habilidades y Capacidades Potenciales de la Población		
1	CC	79255215	Miguel	Vivas	Si	Si	Si			
2	CC	79100020	Antonio	Castro	Si	NO	Si			
3	CC	5248158	Luis	albarraín	Si	Si	Si			
4	CC	19131581	Jose	Francisco	Si	Si	Si			
5	CC	19223538	Jorge	Loza	Si	NO	Si			
6	CC	2258522	Victor	Fonseca	Si	NO	Si			
7	CC	5761587	Julio	Robayo	Si	Si	NO			
8	CC	19252647	Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si			
9	CC	19129612	Ancizar	Vanegas	Si	Si	NO			
10	CC	17060945	Carlos	Sanchez	Si	Si	NO			
11	CC	4776037	Arturo	Sanabria	Si	Si	NO			
12	CC	11296609	Alberto	Castaneda	Si	Si	NO			
13	CC	83085404	Carlos	Nacarete	Si	Si	NO			
14	CC	17146469	Arturo	Diaz	Si	NO	Si			
15	CC	17081880	Oswaldo	Collazos	Si	Si	NO			
16	CC	11302658	Jorge	Caviedes	Si	Si	Si			
			Carlos	Chaparro	Si	Si	Si			
			Pedro	Aceros	Si	Si	Si			
			Guillermo	Herrera	Si	Si	Si			
			Jose	Guzman	Si	Si	Si			
			Antonio	Marquez	Si	Si	Si			
			Lozano	Lozano	Si	Si	Si			



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12 2023 11:05 -15
10/9/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Jandra Bonilla

Fecha: 26 - 12 - 23. Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Derechos y ejercicio de la Ciudadanía Fortalecimiento de la Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades y capacidades potenciales Autodeterminación Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Habilidades y capacidades potenciales Actividades lúdicas recreativas	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19375942	Carlos Eduardo	Nieto Pardo	Si	NO	Si			
18	CC	19281379	Efraín	Larota Forero	Si	Si	Si			
19	CC	17625009	Jesús Antonio	Galeano Martínez	Si	Si	Si			
20	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodríguez	Si	Si	Si			
21	CC	17045923	Misael	Robas Gonzalez	Si	Si	Si			
22	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si			
23	CC	19201796	Antonio	Costano Quintero	Si	Si	Si			
24	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si			
25	CC	17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara +	Si	Si	Si			
26	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	Si	NO	Si			
27	CC	1924462	Carlos Eduardo	Torres Barrantes	Si	NO	Si			
28	CC	52092734	Liliana de Jesús	Julio Fernandez	Si	NO	Si			
29	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	NO	Si			
30	CC	246130	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	Si			
31	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	Si			



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Derechos Humanos Mejoramiento de la Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades de Capacidades Potenciales Alfabetización Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Habilidades de Capacidades Potenciales Actividad Ludica Recreativa	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	NO	Si			
33	CC	10245261	Allvaro	Villareal Mejia	Si	Si	NO			
34	CC	16472452	Gilberto	Quinones Valencia	Si	NO	Si			
35	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	NO			
36	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si	Si	Si			
37	CC	19140337	German	Fajardo Aljore	Si	Si	Si			
38	CC	79417949	Miguel Enrique	Sienra Molina	Si	Si	Si			
39	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueroa Cespedes	Si	Si	Si			
40	CC	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	Si	Si	Si			
41	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si	Si			
42	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	Si			Repetido
43	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duena	Si	Si	Si			
44	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	Si			
45	CC	41757232	Andi Esperanza	Guevara Samaca	Si	Si	Si			
46	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	Si	Si			
47	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	NO	Si			



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Memo I2022031105-15
09/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: ACTIVIDADES DE ASESORIA Y FOMENTO A LA AUTONOMÍA	LÍNEA: ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIFICACIÓN DIGITAL	LÍNEA: ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIFICACIÓN DIGITAL	LÍNEA: ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIFICACIÓN DIGITAL		
48	CC	14266828	Juan Dario	Oracion munear	Si	Si	NO			
49	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	Si	NO			
50	CC	17148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si	Si	Si			
51	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	Si	NO			
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									